

Section gym Montboucher Loisirs

Les séances de Gym Volontaire existent depuis 1992 et, en 2018, une séance Pilates a été mise en place.

- Affiliation à la **FFEPGV** (Fédération française d'éducation physique et gymnastique volontaire), avec pour section départementale le **CODEP 23** (comité départemental)
- Label Qualité Club Sport Santé (2020-2024) décerné par le Comité départemental

- Activité autonome au sein de l'association **Montboucher Loisirs Culture**
 - o avec un budget propre (auquel participe MLC)
 - o avec un bureau : Présidente : Françoise Faure – Trésorier : Georges Tricard – Secrétaire : Danièle Tricard

Fonctionnement

- Séances de début septembre à fin juin avec une animatrice diplômée FFEPGV
 - Animatrice : Christine Borau
 - 3 séances d'une heure par semaine : mardi de 19 à 20h : gym d'entretien ; jeudi de 9 à 10h : Pilates ; jeudi de 10 à 11h : gym d'entretien

- Investissement dans du matériel permettant de varier les pratiques
- Cours dispensés dans la salle des fêtes mise gratuitement à disposition par la municipalité

Adhésion

Activité ouverte à tous, sans limite d'âge, avec certificat médical d'aptitude physique
Cotisation annuelle (par année scolaire) : adhésion au CODEP 23 (assurance), défraiement de l'animatrice, achat de matériel ...

Pour information :

Effectif total réparti sur les 3 séances :

- pour 2019/2020 (avant Covid) : 60 adhérents
- pour 2020/2021 (avec consignes gouvernementales) : 27 adhérents